

Vrijwilligers academie



Workshops en vormingen overzichtsfolder

1. Missie en rol

Missie en visie van je vereniging

Succesvolle vrijwilligersgroepen stellen zichzelf regelmatig de vraag 'Waarom doen we wat we doen?' en 'Wat willen we betekenen voor onze omgeving'. Als een vereniging haar eigen verhaal kent, vinden ze makkelijk de vrijwilligers en de activiteiten die bij hen passen. Deze workshop reikt werkvormen aan om op zoek te gaan naar 'het waarom' of de identiteit van jouw groep.

1 sessie van 2 uur - 150 euro + vervoerskost

Netwerken en samenwerken

Als vereniging werk je niet op een eiland. Je krijgt meer voor elkaar als je met andere partners de handen in elkaar slaat. Maar toch vinden lokale verenigen, organisaties en besturen elkaar niet altijd. In deze workshop verkennen we hoe je goede samenwerkingsverbanden smeedt. Maar ook hoe je als vereniging mee rond tafel zit en je stem laat wegen.

1 sessie van 2 uur - 150 euro + vervoerskost

2. Vrijwilligersbeleid

Vrijwilligers werven

Vrijwilligersploegen zijn altijd op zoek naar vers bloed. Er is nood aan nieuw ideeën, ontbrekende talenten, helpende handen of een nieuwe leden in het bestuur. In deze workshop geven we inzicht in de motivatie en beleving van 'de nieuwe vrijwilliger'. We reiken handvaten aan om hen te werven en op de juiste plaats in te zetten.

1 sessie van 2,5 uur - 180 euro + vervoerskost

Vrijwilligers coachen

De ene vrijwilliger is de andere niet. Ze verschillen niet alleen in motieven om aan vrijwilligerswerk te doen maar ook in interesses, talenten en de beleving van zijn engagement. En, bovendien groeien vrijwilligers in wat ze doen. Hoe coach en ondersteun je vrijwilligers hierin? In deze workshop leer je om de motivatie en inzet van vrijwilligers te vergroten.

1 sessie van 2,5 uur - 180 euro + vervoerskost

Vrijwilligers waarderen

Waardering krijgen motiveert vrijwilligers. Dat gaat verder dan schouderklopjes, etentje of een vrijwilligersfeest. In deze vorming maken een onderscheid tussen herkennen, erkennen en waarderen van vrijwilligers. We geven tips voor een goed waarderingsbeleid en tonen bestaande tools die je op weg helpen.

1 sessie van 2,5 uur - 180 euro + vervoerskost

Vrijwilligersbeleid

Hoe organiseer je het werven, coachen en waarderen nu concreet in je werking? In deze workshop zoeken we welke inzichten, afspraken en kaders noodzakelijk zijn voor een degelijk vrijwilligersbeleid. We reiken concrete tools aan om jouw vrijwilligersbeleid te ontwikkelen of te optimaliseren.

1 sessie van 3 uur - 210 euro + vervoerskost

3. Zorg en zelfzorg

Basiscommunicatie

In deze workshop oefenen we met de vrijwilligers toepassingen van de basiscommunicatie in. Aan de hand van concrete praat- en luisteroefeningen trainen we de verschillende luisterniveaus, het actief luisteren, het belang van de lichaamstaal, het bevragen van de zorgvrager en het waarnemen - observeren en interpreteren.

1 sessie van 3 uur - 210 euro + vervoerskost

Beroepsgeheim en discretieplicht

Als vrijwilliger krijg je vaak informatie waarvan je niet goed weet wat je er mee aan moet. Mag je bepaalde zaken doorvertellen (aan bijvoorbeeld een leidinggevende) of word je geacht dit voor jezelf te houden? In deze vorming krijg je meer informatie over het beroepsgeheim en discretieplicht? We bekijken ook wat de vrijwilligerswetgeving hierover zegt.

1 sessie van 3 uur - 210 euro + vervoerskost

Grenzen stellen en respecteren

Vrijwilliger zijn geeft voldoening en plezier, maar soms kan je je overvraagd voelen. Dan is het belangrijk om je grenzen aan te geven, bewaken en versterken. Maar het is ook belangrijk om de grenzen van de mensen met wie je werkt aan te voelen en in acht te nemen. In deze workshop werken we aan de hand van oefeningen en cases die de theorie naar de praktijk vertalen.

1 sessie van 3 uur - 210 euro + vervoerskost

Zelfzorg voor zorgvrijwilligers

Mantelzorgen of vrijwilligen in de zorg kan emotioneel belastend zijn. In deze vorming reiken we handvaten van goede zelfzorg aan. We besteden ook aandacht aan het belang van collegialiteit, communicatie en afspraken. We gaan na hoe je hier met de hele vrijwilligersploeg werk van maakt.

1 sessie van 3 uur - 210 euro + vervoerskost

Geweldloze communicatie en conflicthantering

Hoe geef je grenzen aan? Hoe voer je een gesprek over verwachtingen? Hoe kaart je problemen aan? Uitdagingen die vrijwilligers vaak tegenkomen. In dit vormingstraject maakt je vrijwilligersploeg de principes van de geweldloze communicatie en conflicthantering eigen. Begeleidster Peggy Quaaden reikt handvaten en oefeningen aan op maat van de vrijwilligerscontext.

3 sessies van 3 uur - 570 euro + vervoerskost

4. Praktisch organiseren

Draaiboeken maken

Een draaiboek zorgt ervoor dat je activiteit op de dag zelf vlot verloopt. Het helpt je op weg om grondig na te denken over de wijze waarop de activiteit of het evenement moet verlopen. En schept duidelijkheid over de voorbereiding en de afronding. Tijdens deze workshop oefenen we het opstellen van een degelijk draaiboek voor jouw activiteit.

2 uur - 130 euro + vervoerskost

Vergadertechnieken

In deze workshop lijsten de vrijwilligers s op welke moeilijkheden ze ervaren tijdens het vergaderen. Voor elke moeilijkheid laten we een vergadertechniek –of tip aan bod komen die we ter plekke al eens uitproberen. Zo gaan de vrijwilligers naar huis met heel wat manieren om de vergadering leuker en vlotter te laten verlopen.

2 uur - 130 euro + vervoerskost

Projecten schrijven

Je wil een aanvraag tot steun indienen bij je gemeente, provincie maar je weet niet goed waar te beginnen? Deze workshop zet je op weg. Hoe formuleer je een aantrekkelijk project? Welke informatie moet je zeker vermelden? Wat zet je in het budget? En hoe zorg je ervoor dat ook bij de uitvoering van je project alles goed loopt? We vertrekken van jouw concrete idee.

2 uur - 130 euro + vervoerskost

Fondsenwerving

Sponsoring, crowdfunding, kienavond, donatie, Allemaal manieren om geld in het laatje te brengen voor de werking van je vereniging. In deze workshop geven we je zicht op de verschillende mogelijkheden van fondsenwerving en bespreken we de voor- en nadelen. We vertrekken van jouw concrete activiteiten.

2 uur - 150 euro + vervoerskost

Meer inspiratie met Pinterest

Op zoek naar nieuwe ideeën voor activiteiten, inkleding, recepten, ... ? Pinterest is een virtueel prikbord waar je inspiratie kan vinden én vastleggen. In deze workshop maak je een Pinterestaccount met prikborden en krijg je tips en trucs om zo veel mogelijk nieuwe ideeën op te sporen.

2 uur - 130 euro + vervoerskost

5. Promotie en communicatie

Vrijwilligersvacatures schrijven

Hoe schrijf je een vrijwilligersvacature die mensen niet alleen aanspreekt, maar ook aanzet tot actie? Tijdens deze workshop werkt elke vrijwilliger een wervende aantrekkelijke vacature uit.

2 uur - 130 euro + vervoerskost

De UiT-databank

Geef mensen goesting in jouw activiteiten. Door je activiteiten één keer in te voeren in de UiT-databank verschijnen ze in meer dan 500 online en offline activiteitenkalenders. In deze workshop oefenen we het toevoegen en opzoeken in de UiT-databank.

2,5 uur - 155 euro + vervoerskost

Alternatieve aandachtstrekkers

Hoe zet je jouw vereniging op een efficiënte manier in de kijker? Je evenement op een goedkope of speciale manier promoten? Het kan! In deze workshop maak je op een interactieve en leuke manier kennis met begrippen als flyereren, free publicity, social media en guerilla marketing.

2 uur - 190 euro + vervoerskost

Pers en promotie

Hoe maak je op een goedkope, originele en efficiënte manier extra reclame voor je activiteit? Hoe ziet een goede affiche of flyer eruit? Hoe overtuig je de pers om jouw artikels en aankondigingen op te nemen in hun publicatie? Een interactieve vorming boordevol praktische en bruikbare tips!
2 uur - 190 euro + vervoerskost

Een website maken

Snel en gratis een website maken voor je vrijwilligersgroep? In deze workshop dagen we je uit na te denken over wat je van een website verwacht en stellen we de gratis websitetool Weebly voor. Deze workshop is geschikt voor personen met basiservaring computer.
3 uur - 180 euro + vervoerskost

Jouw groep op facebook (beginner of kenner workshop)

In de beginner-workshop zet jij je eerste stappen op facebook: een pagina maken, beheerders kiezen, afbeeldingen plaatsen, vrienden en 'likes' In de kenner-workshop bouwen we stap voor stap je facebookpagina uit tot een krachtig medium om in dialoog te gaan met je publiek.
2,5 uur - 155 euro + vervoerskost

Ontwerp je eigen flyer of poster

Om een mooie flyer of affiche te maken, hoef je heus geen krak te zijn in Photoshop of Indesign. Met Canva werk je in deze workshop snel en gemakkelijk een leuke flyer of poster uit voor een komende activiteit of evenement. Breng het nodige tekst- en beeldmateriaal mee!
3 uur - 180 euro + vervoerskost

Digitale nieuwsbrieven maken

Met het gratis en Nederlandstalige programma LaPosta maak en verstuur je eenvoudige digitale nieuwsbrieven. In deze workshop leer je contacten invoeren, een sjabloon uitkiezen en een nieuwsbrief opstellen. Je gaat aan de slag met je eigen eigen tekst- en fotomateriaal.
2,5 uur - 155 euro + vervoerskost

6. Wetgeving

De vzw-wetgeving

Tijdens deze vorming maak je kennis met het vzw-statuut. Wat is het verschil tussen een feitelijke vereniging en een vzw? Wat kan je doen kiezen om de stap te zetten vzw te worden of net feitelijke vereniging te blijven? Welke zijn de belangrijkste bepalingen in de vzw-wet? Hoe zit het met de aansprakelijkheid? Hoe kan een vzw ontbonden worden en in welke gevallen kan er sprake zijn van een gerechtelijke ontbinding?
2 uur - 225 euro + vervoerskost

Het statuut van de vrijwilliger

In 2006 kwam er een sluitend statuut voor vrijwilligers. De vrijwilligerswet bepaalt onder meer de rechten en plichten die de vrijwilliger en de organisatie tegenover elkaar hebben. Wanneer spreken we over vrijwilligerswerk en wanneer niet? Welke informatie moet je aan je vrijwilligers geven en wat zet je best op papier? Is een vergoeding verplicht en welke vergoeding voorzie je? Welke verzekeringen zijn verplicht en welke facultatief?
1 uur - 155 euro + vervoerskost

Papierwinkel

In deze workshop gaan we in op een aantal delen van de papierwinkel waar de meeste verenigingen mee te maken krijgen. Zo worden onder meer SABAM, Billijke Vergoeding, openbaarmakingsverplichtingen als vzw, rechtspersonenbelasting, informatieplicht vrijwilligers, privacy en GDPR geen onbekende meer voor jou en ga je met heel wat praktische tips naar huis.
2 uur - 225 euro + vervoerskost

Boekhouden voor verenigingen

Kasboek, dagboek der ontvangsten, dagboek der uitgaven, bewaarplicht, verantwoordingsstukken, jaarrekening,.... . Klinken al deze termen u als Latijn in de oren? In deze vorming boekhouden brengen wij u op de hoogte van de financiële verplichtingen waarmee een kleine vereniging zonder winstoogmerk te maken krijgt.
2 uur - 225 euro + vervoerskost

GDPR

Sinds 25 mei 2018 zijn strengere Europese en Belgische privacyregels van toepassing. Deze GDPR geldt ook voor verenigingen. De instemming van de personen waarvan je gegevens verzamelt en de bescherming van die gegevens zijn onder meer cruciaal. Tijdens deze vorming geven we je zicht op de verplichtingen en tips over hoe je er praktisch en technisch mee omgaat.
2 uur - 225 euro + vervoerskost

De nieuwe VZW-wet

Vanaf 1 mei '19 gaat de nieuwe vzw-wet in voor alle nieuwe maar ook bestaande vzw's. In deze vormingen kom je te weten welke administratieve aanpassingen je moet doen en welke gevolgen er zijn voor aansprakelijkheid, het huishoudelijk reglement, besluitvorming... .
2 uur - 225 euro + vervoerskost

UBO

Tegen 31 maart 2019 moet je de "uiteindelijk begunstigden" van je vennootschap of vzw registeren in het zogenaamde UBO-register. In deze vorming ontdek je wie die uiteindelijke begunstigden zijn, welke informatie je moet registeren en wie dit kan doen.
2 uur - 225 euro + vervoerskost