

Vrijwilligers academie



Workshops en vormingen 2022-2023



Verbindend en speels

Leuke workshops die werken aan het groepsgevoel

Handletteren

Zet je graag (letterlijk en figuurlijk) de talenten, ambities of de leuze van je vrijwilligersgroep in de kijker? In deze workshop focussen we eerst op de boodschap die jullie willen overbrengen. Daarna gaan jullie aan de slag met 'faux kalligrafie'. Met deze vorm van handletteren maken jullie een werk dat zeker een centrale plaats krijgt in jullie lokaal.

1 sessie van 3 uur

355 euro + vervoerskost

8 - 12 deelnemers

Smartphonefotografie

Een smartphone is ideaal om mooie momenten in je vereniging of groep vast te leggen. Bijna iedereen heeft er eentje op zak en de camera is makkelijk in gebruik. Maar je moet het weten te gebruiken. In deze workshop leer focussen, belichten, filters gebruiken. We gaan aan de slag met je vereniging of vrijwilligerswerk als inspiratiebron.

1 sessie van 2 uren

190 euro + vervoerskost

8 - 12 deelnemers

Living impro

Vrijwilligerswerk vraagt om samenwerking, communicatie, flexibiliteit en vertrouwen in de ander. Improvisatietheater oefent deze vaardigheden. De vrijwilligers bouwen aan hun team terwijl ze met leuke en grappige improvisatieoefeningen aan de slag gaan.

1 sessie van 2 uren

190 euro + vervoerskost

8 - 12 deelnemers

Creatief verslag nemen

Vergaderingen horen bij het verenigingsleven. Maar het mag gerust wat speelser. In deze workshop leren je vrijwilligers met tekeningen verslag nemen en presenteren op flipcharts. We oefenen het tekenen van basisvormen- en figuren, symbolen, kaders en lettertypes. Tekentalent is niet nodig, iedereen kan droedelen!

1 sessie van 3 uur

355 euro + vervoerskost

8 - 12 deelnemers



Keuzeworkshops Wetgeving

We geven beknopt het wettelijk kader bij het onderwerp dat je kiest: Vzw-wetgeving, statuut van de vrijwilliger, vrijetijdswerk, sabam, billijke vergoeding, GDPR, privacy of UBO-register.

1 sessie van 1 uur

155 euro + vervoerskost

8 - 30 deelnemers

Keuzeworkshops Werven of waarderen

Wil je nieuwe vrijwilligers aantrekken? Of wil je jouw vrijwilligers in de bloemetjes zetten? Wij geven bij één van deze onderwerpen een heleboel bruikbare voorbeelden, tips en technieken.

1 sessie van 1 uur

100 euro + vervoerskost

8 - 20 deelnemers

Straffe vrijwilligersvacatures

Vrijwilligersorganisaties zijn altijd op zoek naar gemotiveerde en betrokken mensen. Maar hoe trek je zulke vrijwilligers aan? In deze workshop ga je samen met journaliste en auteur Laura Massoels aan de slag om een persoonlijke en ijzersterke vacature te schrijven op basis van jouw organisatie.

1 sessie van 1 uur

100 euro + vervoerskost

8 - 15 deelnemers

Vergadertechnieken

Hoe verander je saaie vergaderingen in een aangenaam, vlot en interactief moment? Je maakt kennis met vergadertechnieken die je makkelijk zelf kan toepassen in je volgende vergadering.

1 sessie van 2 uur

100 euro + vervoerskost

8 - 30 deelnemers

*Alle vormingen van 1 uur zijn ook aan te vragen in een vormingssessies van 2 tot 3 uren.



VINGER AAN DE POLS

Activiteiten over samenlevingsvraagstukken

Omgaan met eenzaamheid

Vrijwilligers komen in hun engagement vaak (verborgen) eenzaamheid tegen. Maak kennis met de verschillende vormen van eenzaamheid, mogelijke oorzaken en de impact. Vanuit je eigen ervaringen uit de praktijk krijg je tips en handvatten om aan de slag te gaan.

1 sessie van 2 uur

150 euro + vervoerskost

8- 20 deelnemers

Nieuwe kansen voor vrijwilligerswerk

Corona legde vrijwilligerswerkingen stil of zorgde voor verandering. Hoe grijp je deze crisis aan om een frisse start te maken? Hoe verenigen we onze vrijwilligersploeg weer? Hoe zetten we ons op de kaart? Wat willen we anders gaan aanpakken? In deze workshop geven we heel wat tips om als vrijwilligersploeg toekomstplannen te maken.

1 sessie van 2 uur

150 euro + vervoerskost

8 - 20 deelnemers

'Zo heb ik het niet bedoeld'

Mensen van buitenlandse herkomst komen geregeld in aanraking met alledaags racisme. Als vrijwilliger doe je ook soms kwetsende uitspraken, hoewel die niet zo zijn bedoeld. In deze vorming luisteren we naar ervaringen rond alledaags racisme en gaan met elkaar in gesprek. Aan de hand van oefeningen en interactieve werkvormen leren we beter begrijpen waar dat racisme vandaan komt en hoe het werkt.

2 sessies van 2,5 uur

430 euro + vervoerskost

8 - 15 deelnemers

Duurzaam verenigen

Wil je als vereniging je ecologische voetafdruk verkleinen? In deze workshop ontdek je hoe je duurzamer omgaat met voeding op eefstijnen, met materialengebruik tijdens activiteiten of met mobiliteit bij uitstappen.

1 sessie van 2 uur

130 euro + vervoerskost

8 - 15 deelnemers